



OBJETIVOS DEL INSTRUCTORADO

El profesorado fue creado para crear una opción de enseñanza integral del yoga. No solo para enseñar posturas o aprender a diagramar una serie, sino, para aquellas personas que desean adentrarse en la filosofía del yoga, en poner en práctica sus enseñanzas y dejarse inspirar o cambiar por la experiencia. De allí que el método de evaluación será diferente.

En la primera parte del profesorado, usted será evaluado por la calidad, profundidad y comprensión que tenga de si mismo. Para dicho fin, además de contar con las herramientas propias del yoga, tendremos la participación del *Lic. Gonzalo Bosch White*, quien nos brindará técnicas psicológicas complementarias que estimulen la dirección y guía de la atención hacia dentro para poder ver con mayor claridad y perspectiva.

A lo largo de los años hemos visto las limitaciones y la falta de confianza que genera en los profesores de yoga contar con un pobre conocimiento de las patologías o dolores físicos con los que viene habitualmente el alumno. La necesidad de brindar una ejercitación y práctica adecuada para atender dolencias habituales nos ha hecho buscar la ayuda del *Dr. Gastón Espinet*, médico especialista en praxis vertebral, quién será nuestro faro en lo que al físico respecta.

Los principales textos que analizaremos en profundidad y hasta algunas veces directamente desde la etimología sánscrita serán:

- Bhagavad Gita
- Yoga Sutras de Patanjali
- Hatha Yoga Pradipika
- Gheranda Samhita
- Kundalini Yoga. Yoga chudamani upanishad.

Y los principales conceptos que brotan de ellos.

Con todo lo mencionado, nuestro propósito es que tengan una primera aproximación al yoga de la manera más completa posible, teniendo en cuenta la duración del instructorado.

Sean Bienvenidos a la experiencia.

Atte.

Diego Cano

Director